



## INJECTIONS DE PEPTIDES, nouvelle arme anti-âge?



**C'EST LA DERNIÈRE  
TECHNIQUE QUI FAIT  
LE BUZZ. DE QUOI  
SE POSER QUELQUES  
QUESTIONS...**

### DE QUOI S'AGIT-IL ?

Les peptides sont des molécules de la famille des protéines, constituées de plusieurs acides aminés.

« En injection, ils viennent renforcer nos peptides naturels défaillants en déclenchant des réactions moléculaires qui vont activer certains processus cellulaires et en limiter d'autres », explique la Dr<sup>e</sup> Nadine Pomarède, dermatologue.

### D'OÙ VIENNENT-ILS ?

« D'origine végétale, ils miment l'action biologique des peptides naturellement présents dans notre corps, pour en booster l'activité. Ce sont des produits injectables, résorbables et non allergisants », répond notre experte.

### QUE FONT-ILS ?

Leur principal intérêt est d'apporter une vraie réponse à des indications qui

n'avaient à ce jour pas de solution satisfaisante, par exemple les mélasmas (taches brunes) profonds et récidivants, la chute de cheveux ou les amas graisseux trop petits pour être traités par la cryolyolyse.

### POUR QUI ?

« Pour ceux qui sont en quête d'un résultat naturel, précise la Dr<sup>e</sup> Pomarède. Les peptides diminuent la taille des adipocytes du double menton, des bajoues, de la face intérieure des cuisses, des genoux ou des bras. Ils aident aussi à réduire les poches modérées sous les yeux. Ils peuvent traiter les zones pigmentées du visage

ou du corps. Côté réjuvenation cutanée, ils repulpent la peau et diminuent les ridules du front, du cou et du décolleté. Enfin, ils stimulent la pousse des cheveux et les densifient. » La technique semble une alternative aux injections de plasma (PRP) interdites en France, mais certains médecins esthétiques l'ayant testée sur les cernes s'avouent déçus.

### COMMENT ÇA SE PASSE ?

Les injections, réalisées avec une canule ou un pistolet, sont peu douloureuses. Pour les plus sensibles, l'application préalable d'une crème anesthésique locale est possible. Une rougeur, un gonflement, un bleu ou une sensibilité sur un des points d'injection peuvent apparaître. Ces réactions sont camouflables avec du maquillage et disparaissent en quelques jours. Il faut compter deux ou trois séances espacées de quinze à vingt jours, puis une séance d'entretien tous les huit mois environ. Le traitement antichute capillaire requiert quatre séances en cure d'attaque, puis trois en entretien.

### COMBIEN ÇA COÛTE ?

De 200 à 250 euros la séance.

### LES MESSAGERS DES CRÈMES

L'industrie cosmétique utilise les peptides depuis des années. Dans les soins anti-âge, ils servent de messagers cellulaires pour relancer la production de collagène ou d'acide hyaluronique, ou inhiber celle de mélanine. Niveau efficacité, la différence est la même que si l'on comparait de l'acide hyaluronique en pot et en injection...